

ペタンクだより

No.67

公益社団法人日本ペタンク・ブール連盟・会員情報誌2026.1.13第67号発行 編集・発行人 上杉晃央 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号

令和8年(2026年)度以降に向けての取り組みについて

【令和7年(2025年)度第3回理事会が、11月14日、大阪府松原市で開催されました】

上杉晃央代表理事からは、日頃の各事業の運営および取り組みに対する慰労の言葉がありました。また、会員数の維持・増加が大きな課題であり、各県において会員確保につながる普及活動に積極的に取り組んでいただきたいとの話がありました。

さらに、大阪府連盟をはじめ関係各位のご協力により、日本ペタンク選手権大会を松原市で開催できることとなったことへの謝意が述べられました。

[2026年度以降の取り組みのポイント]

1 会員数について（年度別推移と各県へのお願い）

2021/4, 612名⇒2022/4, 427名⇒2023/4, 217名⇒2024/4, 022名⇒2025/約3, 900名であり、2025年度は減少数がやや小さくなったものの、会員数の漸減傾向は続いています。一方で、初心者や非会員を対象とした普及講習会等を実施し、会員数の増加に繋げている県もあります。

ぜひ、各県および会員の皆様におかれましては、お仲間が増えるようなお声がけを行っていただくとともに、各県においては普及講習会を積極的に開催するなど、会員数増加に繋がる取り組みをお願いいたします。

2 2025年度の決算見通しについて

経常収益については、2025年度は株式会社ヤクルト本社からの100万円の協賛金や、業務スーパー・ドリーム財団からの世界ジュニア大会への支援金、主催大会の参加料の増加などがあり、収益全体としては増加する見込みです。ただし、会員数減少による会費収入の減少、頒布品の売上減、機関紙の協賛広告の減少、一般寄附金の減少などがあり、厳しい状況が見込まれています。

経常費用については、機関紙作成費用や強化合宿費用は減少したものの、海外派遣人数が大幅に増加したことにより支出が増加しました。加えて管理費等の増加もあり、協賛金等の増加があつたにもかかわらず、収支は昨年(33万円の黒字)並みの黒字にとどまる見通しであり、非常に厳しい決算状況となっています。

連盟が組織として継続し、ペタンク競技の活動を推進していくため、また2027年のワールドマスターズ関西(宝塚大会)等を実施していくためには、会員数の減少に歯止めをかけるとともに、他の収入増加策を図り、財政基盤を強化していく必要があります。今後とも、皆様のご協力をお願いいたします。

3 国スポ(旧：国体)公開競技に向けたデモンストレーション競技への協力のお願い

本年度、宮城県連盟の県スポーツ協会への加盟申請が受理されました。これにより、県スポーツ協会加盟県数は、国スポ公開競技申請条件である24県を上回る25県となりました。

現在、2032年からの国スポ公開競技への申請を行っており、本年3月に認可の可否が決まります。国スポの公開競技となることは、全国におけるペタンク競技の普及に大きく寄与することが期待されます。

認可された場合には、2031年までの間、デモンストレーション競技の開催等について、積極的な協力が求められることとなります。各ブロック及び各県におかれましては、普及活動、ひいては会員数増加の好機と捉えていただきますようお願いいたします。

第40回日本ペタンク選手権大会結果

【2025年11月15日(土)～16日(日) 大阪府松原市】



★女子トリプルス

優勝 埼玉県A 井上まち子/今泉君子/大澤廣美
準優勝 埼玉県C 松井 恵/森恵美子/清水恭子
第3位 神奈川県C 大貫真弓/松本留美子/高木姫代子
大分県 石井とも子/古井ちよ/岩下弘子
第5位 埼玉県F 河野敏子/益子恭子/柳沢正子
大阪府E 平井傳子/西根由紀子/田村京子
千葉県A 友野憲子/藤原和子/西谷育子
栃木県B 久保 操/中村清子/山田啓子

第9位 島根県A 田中登志子/梶谷陽子/山本真弓
大阪府C 大戸智代/前田陽子/有川勝恵
北海道D 吉川幹子/村上幸江/白川美喜子
京都府A 堅田桂子/堅田琴美/芦田成子
北海道C 阿部都知子/坂本美枝子/神内順子
和歌山県B 西井憲江/中西由美子/木村恵子
和歌山県C 上野満智子/木村とみ子/松本菊子
和歌山県A 山田栄子/田村俊江/奥 辰子



優勝～埼玉県A



準優勝～埼玉県C



第3位～神奈川県C



第3位～大分県

★男子トリプルス

優勝 埼玉県A 中村 孝/宮城修一/斉藤好友
 準優勝 東京都B 岡部律心/末吉紡希/玉川俊幸
 第3位 京都府A 小坂真太郎/大槻 優/鶴飼 樹
 埼玉県B 薄田正昭/山中輝義/太幡菊男
 第5位 山梨県 小澤秀幸/小澤一男/阿部英行
 埼玉県C 加藤英男/倉林龍成/加藤賢治
 千葉県A 三橋 勉/西谷 隆/並木 明
 埼玉県D 富岡道雄/高鳥宣正/清水紀男

第9位 栃木県A 中川光雄/岩戸章郎/鈴木智也
 東京都A 前川智英/岩立俊夫/宮澤伸一
 栃木県B 木村 亨/清水満男/長岡孝次
 北海道C 中鉢 昇/町山青土/舩田仲永
 北海道A 塩崎昭一/遠藤克彦/佐々木保
 和歌山県A 宮本 博/高井由紀夫/山崎正博
 静岡県 古屋 均/鈴木靖男/加藤 薫
 愛媛県 菊池 正/中野健一/河内英俊



優勝～埼玉県A



準優勝～東京都B



第3位～京都府A



第3位～埼玉県B

★ジュニアダブルス

優勝 レッドウイング埼玉A 坂本 晴/新田敦之(埼玉県)
 準優勝 レッドウイング埼玉C 高野未来/福島楓惟(埼玉県)
 第3位 鳥取県B 倉本治重/太田健生(鳥取県)
 レッドウイング埼玉D 高野しずく/福島暉悠(埼玉県)





優勝～レッドウイング埼玉A



準優勝～レッドウイング埼玉C



第3位～鳥取県B



第3位～レッドウイング埼玉D

2025 第8回日本学生ペタンク選手権大会結果

【2025年9月21日(日) 東京都江東区】

優勝	メテオール	高谷和叶/倉林龍成(岡山大学/Z E N大学)
準優勝	ノールエトワール	小成花佳/清野恵多(京都芸術大学/酪農学園大学)
第3位	U T o P I A	岡部律心/三好 楽(東京大学)
第4位	レーズン2	鶴巻恒介/濱島 潤(福知山公立大学)





優勝～メテオール



準優勝～ノールエトワール



第3位～UToPIA



第3位 ～レーズン2

第25回東日本ペタンク選手権大会結果

2025年8月30日(土)～31日(日) 石川県金沢市

優勝	埼玉県E	今泉利明/井上和也/高鳥宣正/今泉君子/井上まち子
準優勝	長野県A	矢澤 翼/矢澤正志/矢澤美佐子/DEPARDE Xavier/ドウパード晃冬
第3位	東京都ボンヌフ	末吉紡希/末吉七海/岡部律心/佐藤有莉/宮川哲正
	埼玉県A	中村 孝/宮城修一/中村敦子/佐々木久子/松井 恵
第5位	埼玉県B	加藤英男/高野 環/大久保進/富岡道雄/吉橋雅夫
	千葉県A	山沢宣行/山上 仁/戸松とし子/松村慶子/小山内節子
	山梨県	降矢賢之/渡邊修久/深澤花織/神宮寺聡/望月 平
	栃木県C	山崎孝雄/須藤恵一/関根朗子/原口秀樹/山崎吉美



優勝～埼玉県E



準優勝～長野県A



第3位～東京都ポンスフ



第3位～埼玉県A

第25回西日本ペタンク選手権大会結果

2025年11月22日(土)～23日(日) 岡山県笠岡市

優勝	香美市	寺石大輔/公文正志/川井 一/小松小百合/小松 誠/大和巳紗
準優勝	京都府A	堅田 博/野田佳宏/橋本克司/渡部隆之/堅田桂子/小坂眞太郎
第3位	兵庫県D	平田 誠/仲野知子/摺元和人/平田詩織/興津雅人/興津典子
	島根県D	新宅 栄/山本義人/山本真弓/津森基幸/田中登志子/原田和典
第5位	高知県	中島 薫/弘田良平/前田一水/熊瀬東作/増田栖枝/増吉あかね
	広島県A	川野 稔/上本敬彦/影田和美/小林美紀/戸部一成/箱島慎二
	岡山市B	迫田賢二/江國敏行/遠山茂宏/石田 都/中本利子/遠山寿枝
	島根県A	中村哲也/中村敬子/竹内清隆/中田一三/田辺寿朗/田辺淳子



優勝～香美市(高知県)



準優勝～京都府A



第3位～兵庫県D



第3位～島根県D

第12回日本シングルス選手権大会結果

【2025年11月30日(日) 静岡県伊豆の国市】

★女子

優勝	小澤洋子(山梨県)	第5位	河野敏子(埼玉県)
準優勝	横山美佐子(静岡県)		高野しずく(埼玉県)
第3位	今泉君子(埼玉県)		下里久恵(静岡県)
	深澤花織(山梨県)		公野恵子(静岡県)

★男子

優勝	前川智英(東京都)	第5位	土志田勝三(神奈川県)
準優勝	稲垣啓一(愛知県)		伊藤広治(東京都)
第3位	浅見聡(神奈川県)		柳川浩治(神奈川県)
	平塚義治(東京都)		小澤一男(山梨県)



女子優勝～小澤選手



女子準優勝～横山選手



女子第3位～今泉選手



女子第3位～深澤選手



男子優勝～前川選手



男子準優勝～稲垣選手



男子第3位～浅見選手



男子第3位～平塚選手

世界女子ペタンク選手権大会結果

期日：2025年10月9日(木)～12日(日) 開催地：フランス ドゥエー

選手団 【コーチ】長光耕司

【選手】郷間亜由美・榊原千景・堅田桂子・原田好恵

★予選(45チーム出場：スイス方式にて実施)

	対戦国	スコア	勝敗
予選1回戦	イングランド	11-8	○
予選2回戦	ベトナム2	5-13	×
予選3回戦	スイス	5-13	×
予選4回戦	フィンランド	12-3	○
予選5回戦	ポーランド	2-13	×

※予選2勝3敗(26位)でネーションズカップへ

★ネーションズカップ

	対戦国	スコア	勝敗
1回戦	メキシコ	11-6	○
3回戦	マレーシア	5-13	×

※2敗にて予選敗退

★ティール(郷間選手出場)

予選第1ラウンド 27点 48人中14位で第2ラウンドへ
予選第2ラウンド 24点(合計51点)13人中10位で敗退



世界ジュニアペタンク選手権大会結果

期日：2025年10月23日(木)～26日(日) 開催地：スペイン イスラ クリスティナ

選手団 【コーチ】佐野裕二

【選手】小岩俊博・高野未来・守屋帆乃佳・石渡紬望

★ミックスダブルス予選(58チーム出場：スイス方式)

・チーム1 小岩選手・守屋選手

	対戦国	スコア	勝敗
予選1回戦	ラトビア2	7-13	×
予選2回戦	ラトビア1	13-2	○
予選3回戦	チュニジア1	4-13	×
予選4回戦	チュニジア2	2-13	×
予選5回戦	スロバキア	13-4	○

※予選 2勝3敗(47位)で予選敗退

・チーム2 高野選手・石渡選手

	対戦国	スコア	勝敗
予選1回戦	ラトビア1	13-1	○
予選2回戦	トルコ2	5-13	×
予選3回戦	レバノン2	6-13	×
予選4回戦	チェコ	13-8	○
予選5回戦	イングランド	5-13	×

※予選 2勝3敗(45位)で予選敗退



★トリプルス予選(28チーム出場：スイス方式)

	対戦国	スコア	勝敗
予選1回戦	スウェーデン	0-13	×
予選2回戦	スロバキア	9-10	×
予選3回戦	ノルウェー	13-2	○
予選4回戦	ラトビア	12-8	○
予選5回戦	ドイツ	9-8	○

※予選 3勝2敗(14位)で予決勝トーナメントへ進出



★決勝トーナメント

	対戦国	スコア	勝敗
1回戦	ベルギー	1-13	×

※ネイションズカップへ

★ネイションズカップ(3チームによるプル方式)

	対戦国	スコア	勝敗
1回戦	イングランド	13-0	○

★ミックスティール(小岩選手・石渡選手)

予選 0点 予選敗退



アジアペタンク選手権大会結果

期日：2025年11月6日(木)～9日(日) 開催地：マレーシア クアラルンプール

選手団

【コーチ】男子：松田浩一 女子：長光耕司 ジュニア：井上まち子
 【選手】男子：難波利彦・仲里英樹・堅田 博・村上博樹
 女子：郷間亜由美・榊原千景・堅田桂子・石川典枝
 ジュニア：小岩俊博・高野未来・守屋帆乃佳・石渡釉望

【男子】

★トリプルス予選(16チーム出場：スイス方式)

予選1回戦	レバノン	0-13	×
予選2回戦	韓国	13-0	○
予選3回戦	中国	6-12	×
予選4回戦	シンガポール	13-4	○

※予選 2勝2敗(11位)でネーションズカップへ

★ネーションズカップ

1回戦	韓国	9-6	○
2回戦	ベトナム	6-13	×

★ティール(難波選手)

予選第1ラウンド 20点(15人中9位で第2ラウンドへ)
 予選第2ラウンド 40点(合計60点 全体7位で決勝Tへ)
 決勝T1回戦 27点(タイ(30点)と対戦し敗退)



【ジュニア】

★トリプルス予選(8チーム出場：スイス方式)

予選1回戦	マレーシアA	5-12	×
予選2回戦	マレーシアB	2-13	×
予選3回戦	ベトナム	9-4	○
予選4回戦	台湾	5-7	×

※予選 1勝3敗(7位)でネーションズカップへ

★ネーションズカップ

1回戦(準決勝)	マレーシアB	2-11	×
----------	--------	------	---

※ネーションズカップ第3位

★ティール(小岩選手)

予選 18点(8人中4位で準決勝へ)
 準決勝 16点(マレーシア(18点)と対戦し敗退)
 ※第3位入賞



【女子】

★トリプルス予選(12チーム出場：スイス方式)

予選1回戦	台湾	8-10	×
予選2回戦	インドネシア	4-13	×
予選3回戦	ベトナムA	4-8	×
予選4回戦	シンガポール	13-0	○

※予選 1勝3敗(11位)でネーションズカップへ

★ネーションズカップ

1回戦	ブルネイ	13-2	○
2回戦	タイ	0-13	×

※ネーションズカップ第3位

★ティール(堅田選手)

予選第1ラウンド 18点(11人中8位で第2ラウンドへ)
 予選第2ラウンド 25点(合計43点 全体7位で決勝Tへ)
 決勝T1回戦 16点(ベトナム(18点)と対戦し敗退)



スポールボール大会結果

● スポールボール世界選手権大会（フランス） 2025 年 11 月 11 日（月）～ 15 日（土）

【選手団】

監督：小林洋文

選手：荒木雅子、宇津木春菜、久保田結、熊野 健

★女子シングルス（荒木選手出場）

予選 1 回戦 モーリシャス 13-6 ○

予選 2 回戦 モナコ 10-13 ×

予選 3 回戦 モーリシャス 13-6 ○

※予選 2 勝 1 敗で決勝 T へ

準々決勝 イタリア 5-13 × 第 5 位

★女子ダブルス（宇津木、久保田選手出場）

予選 1 回戦 ウルグアイ 6-13 ×

予選 2 回戦 スイス 10-13 × 予選 2 敗で敗退

★女子コンビネ（久保田選手出場）

予選 1 回戦 モンテネグロ 12-16 ×

予選 2 回戦 スイス 6-11 × 予選 2 敗で敗退

★女子プロGRESS（宇津木選手出場）

予選 20 点 準々決勝 23 点 第 7 位

★女子ラピット（宇津木、久保田選手出場）

予選 16 点 予選敗退

★混合プレジジョン（荒木、熊野選手出場）

予選① 8 点 予選② 18 点 計 26 点 予選敗退

★混合ラピット（宇津木、熊野選手出場）

予選 34 点 準々決勝 33 点 第 7 位

● 2025 年度 スポールボール 日本選手権結果

★女子プロGRESS

1 位～宇津木春菜（ブルさいたま）

2 位～久保田結（東京・城東）

3 位～荒木雅子（ブル東京）

★女子プレジジョン

1 位～宇津木春菜（ブルさいたま）

2 位～久保田結（東京・城東）

3 位～荒木雅子（ブル東京）

★女子シングルス

1 位～荒木雅子（ブル東京）

2 位～久保田結（東京・城東）

3 位～宇津木春菜（ブルさいたま）

★男子プレジジョン

1 位～豊田 想（ブル御殿場）

2 位～兼坂俊之介（ヴィブルス東京）

3 位～三井善樹（ブルさいたま）

★男子コンビネ

1 位～豊田想（ブル御殿場）

2 位～川上暁生（東京・城南）

3 位～野一色達也（ブル三郷）



競技規則の解釈の一部変更について

この度、サークル内での足の位置について、競技規則の解釈変更がありました。（条文の変更はございません。）

両足はサークル内に完全に入っていないと判定されません。図のように踵が浮いてサークルの上にある場合は、サークルに触れていなくても踏んでいると判定されます。

※これまでは、サークルに触れている場合のみ、違反とされていましたが、2025 年の解釈変更により、真上から見てサークルと重なっている場合は、踏んでいるとみなされます。

違反投球



真上から見て、サークルの上に踵が重なっている場合

地方大会結果

優勝された皆様、おめでとうございます！

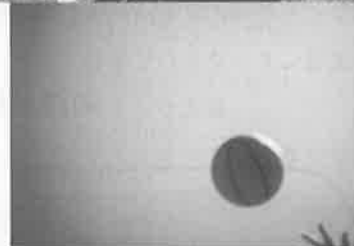
- | | | | |
|-------|---|-------|--|
| 4月5日 | 第5回JPBF東北ブロックティール大会
小岩宗一郎(岩手県) | 7月20日 | 北の大地ペタンク大会第37回ダブルス選手権大会
小成花佳/小成裕之(北海道) |
| 5月18日 | 第2回結城オープンペタンク大会
吉永孝子/山崎吉美/小林良子(栃木県) | 7月27日 | 第26回太平洋ペタンクむかわ大会
中鉢 昇/中鉢頼子(北海道) |
| 5月18日 | 第24回徳島県オープンペタンク大会
村上順子/村上洋一(兵庫県) | 8月2日 | 第10回岡山県オープンティール大会
男子～中村哲也(島根県)
女子～井口理砂(京都府) |
| 5月18日 | 第1回岐阜クラシックペタンク大会
BURGOS P/ROUSSEL S/GUERRIN G(大阪/島根/岐阜) | 8月3日 | 第13回東北ブロック選手権大会
戸嶋正紀/平川富雄/清水 聖(秋田県) |
| 5月24日 | 第5回JPBF九州ブロックティール大会
加藤祐一(大阪府) | 8月3日 | 第20回備前カップオープンペタンク大会
中村哲也/中村敬子(島根県) |
| 5月24日 | 第14回JPBFカップ北信越ブロックペタンク大会
小谷内由彦/宮本龍助/中川忠雄/中里茂(石川県) | 8月4日 | 第4回沖縄県ティール大会
東江三和(沖縄県) |
| 5月25日 | 第13回九州ブロックベテランペタンク大会
竹下精一/神原一也/浦部三枝子(熊本県) | 8月24日 | 第40回JPBFカップ北海道ブロックペタンク大会
横谷幸司/横谷裕美/中村幸三(北海道) |
| 5月25日 | 第15回福知山オープンペタンク大会
鶴飼 樹/末吉紡希/矢澤 翼(京都/東京/長野) | 8月23日 | 第13回北信越ブロックベテランペタンク大会
今村治雄/伊原真作/小林芳博(長野県) |
| 5月25日 | 第24回成田あじさいペタンク大会
齋藤重信/及川 力/釧吉民人(岩手県) | 8月24日 | 第28回JPBFカップ関東ブロックペタンク大会
土志田勝三/小山英一/木寺良一(神奈川県) |
| 5月25日 | 第14回四国中央市ペタンク大会
近森忠幸/豊永 均(高知県) | 8月24日 | 第2回岐阜ペタンクティール大会
GUERRIN G(岐阜県) |
| 5月25日 | 第28回出雲大社奉納オープンペタンク交流大会
吉岡誠治/秋鹿有吉/高坂 猛(島根県) | 8月31日 | 第14回ICHIROCUPオープンペタンク大会
上平賢三/高田常夫/立間浩道(岡山県) |
| 5月25日 | 第11回秋田県シングルスペタンク大会
女子～柳山洋子(秋田県)
男子～保科政和(宮城県) | 9月6日 | 第14回ペタンク秋田オープン
保科政和/日下光雄(宮城県) |
| 5月31日 | 第22回まほろばペタンク大会
石川真也/石川恵子(愛知県) | 9月6日 | 第32回ぶどう祭りダブルスペタンク大会
加藤英男/吉橋雅夫(埼玉県) |
| 6月1日 | 第4回静岡県ペタンク選手権大会
花木弘造/鈴木秀和/吉田一夫(神奈川県) | 9月7日 | 第26回サフォークランド士別ペタンク大会
村上英樹/村上幸江(北海道) |
| 6月1日 | 第22回ひまわりオープンペタンク大会
中村哲也/中村敬子(島根県) | 9月7日 | 第5回岩手県ペタンク連盟会長杯
松本政好/土志田勝三/田口善仁(岩手/神奈川/秋田) |
| 6月1日 | 第11回松山道後ペタンク連盟杯
大北 浩/富谷寿幸(愛媛県) | 9月7日 | 第37回フレッシュ柏ペタンク大会
郷間亜由美/岡部律心/末吉七海(東京都) |
| 6月8日 | 第26回ホスピタリティ安平ペタンク選手権大会
塩崎昭一/熊谷久美子(北海道) | 9月7日 | 第34回日仏親善交流オープンペタンク三朝大会
中村哲也/中村敬子/金丸礼子(島根県) |
| 6月8日 | 第4回ペタンク岡山オープン
中村哲也/篠田佳祐/篠田亜紀(島根県) | 9月7日 | 第36回岡の里親善ペタンク大会
岩下弘子/佐藤文夫/森 孝憲(大分県) |
| 6月8日 | 第6回三重県親睦ペタンク大会
大熊康之/田村京子(大阪府) | 9月14日 | 第35回北海道知事杯ペタンク大会
松田浩一/中村寿司/小成裕之(三重県/北海道) |
| 6月15日 | 第10回記念岩手ペタンクオープン大会
今泉利明/今泉君子(埼玉県) | 9月14日 | 第32回京ペタンク選手権大会
中村哲也/古川茂雄/大槻 優(島根県/京都府) |
| 6月15日 | 2025/清流の国ぎふペタンク大会
松原 隆/水田幸恵/川瀬敏雄(京都府) | 9月14日 | 第11回西濃垂井ペタンク大会
稲垣啓一/河上千明/高木節子(愛知県) |
| 6月15日 | 第11回甲府オープンペタンク大会
加藤英男/吉橋雅夫/加藤賢治(埼玉県) | 9月14日 | 第24回淡路くにうみペタンク大会
惣田良市/平山政子/惣田和安(兵庫県) |
| 6月21日 | 第9回北海道ティール選手権大会
吉川幹子(北見) | 9月14日 | 第14回出雲市・エビアン市交流親善ペタンク大会
内田慎次/内田健斗(島根県/広島県) |
| 6月22日 | 第31回オホーツクオープンペタンク大会
BRISSEIS R/村上幸江(鳥取県/北海道) | 9月14日 | 第4回NARITAペタンクオープンタムカップ
井上まち子/BUEHLER A(埼玉県/東京都) |
| 6月22日 | 2025年北上市ペタンク連盟会長杯大会
阿部道知/阿部妙子(岩手県) | 9月14日 | 第12回栃木県ペタンクオープン交流大会
高橋憲次/古川静男/酒井克江(埼玉県) |
| 6月22日 | 第10回愛媛県知事杯ペタンク大会
一般～西岡晴美/鳥津俊治/中野健一(愛媛県)
ベテラン～渡邊幸治/吉本妙子/三好良治(愛媛県) | 9月14日 | 第21回ベルモニーCUP大会INIげいせい
弘田良平/中島 薫(高知県) |
| 6月22日 | 第37回彩の国さいたまオープンペタンク大会
SHISAKUTSU P/PREECHA K/スラカン(神奈川県)
ジュニア～高野未来/石渡柚望(埼玉県) | 9月20日 | 第3回茨城県ペタンクオープン大会
加藤英男/高野 環/末吉紡希(埼玉県/東京都) |
| 6月22日 | 第24回広島カップシングルスオープンペタンク大会
水本敏之(東京都) | 9月20日 | 第1回秋の収穫祭ペタンク大会
山口智也/吉田 剛/矢野百合恵(石川県) |
| 7月5日 | 第26回大分県ペタンク選手権大会
石原紀昭/國武ます子/井上静子(熊本県) | 9月20日 | 三重県オープンペタンク大会
藤原賢治/小林幸子(愛知県) |
| 7月6日 | 第8回東北ブロックベテラン大会
日下光雄/日野軍治/兼山美津男(宮城県) | 9月20日 | 第16回沖縄ねんりんピックペタンク交流大会
上江洲富夫/我如古盛春/与那嶺愛子(沖縄県) |
| 7月6日 | 第16回足利オープンペタンク大会
加藤英男/末吉紡希/加藤賢治(埼玉県/東京都) | 9月21日 | 第6回太田市長杯ペタンク大会
石井好一/石井絹子/佐藤一雄(千葉県/群馬県) |
| 7月6日 | 第28回フレンドリーペタンク大会
並木 明/三橋 勉/西谷 隆(千葉県) | 9月14日 | 第36回熊本県ペタンク選手権大会
竹下精一/浦部三枝子/神原一也(熊本県) |
| 7月12日 | 第18回和歌山市シングルスペタンク大会
中村哲也(島根県) | 9月20日 | 第15回秋田県ペタンク選手権大会
戸嶋正紀/平川富雄/田口喜仁(秋田県) |
| | | 9月21日 | 第22回長崎県ペタンク大会
中村敏夫/平日出男/橋口敏文(長崎県) |

これからももっと、 私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。

卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。
初対面でもあっという間に仲間になれる。
競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。



スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

ふるさと納税による寄附金のお願い

『ふるさと納税による寄附金のお願い』を引き続きご案内いたしますので、よろしくお願いいたします。

公益社団法人日本ペタンク・ブール連盟 代表理事 上 杉 晃 央

「ふるさと新宿区わがまち応援寄附金」について

連盟事務所がある新宿区の制度で、自己負担額2,000円で、当連盟を支援する制度です。

全国どこの地域にお住まいの方も、当連盟の事務所がある新宿区を通じ、寄附ができます。

「ふるさと納税」を利用した制度で、寄附金のうち7割が、新宿区より当連盟に給付されます。

年間の地方税額の20%までであれば、2,000円を除いて、税金が控除で戻り、皆様の負担がありません。

(地方税額の20%を超えての寄附も可能です。ただし控除額は20%までとなります。)

☆ふるさと納税枠に余裕のある方、ふるさと納税をされていない方はぜひ、ご支援の検討をお願いします。

(地方税の納付の無い方は、納付のあるご家族等にご案内いただくと幸いです。)

寄附金額は任意です。少額でも連盟運営にはとてもありがたいので、よろしくお願いいたします。

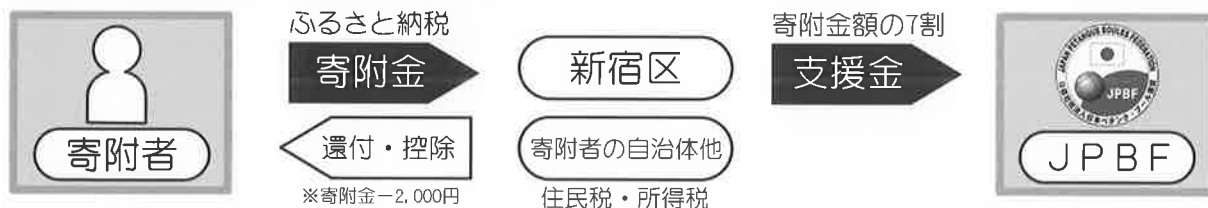
☆手続きは簡単で、パソコンやスマホで、クレジットカードからの振り込みが、すぐにできます！

☆振込手続きの終了後、新宿区から税金控除の手続きの書類が届きます。

・ワンストップ特例申請書で手続きをすると、確定申告の必要はなく、翌年の地方税額が控除(※)されます。

・確定申告をする方は、送付されてくる領収書で所得税と地方税額の控除(※合計は同額)ができます。

寄附から支援金受領までの流れ (寄附金額は任意です)



参考 自己負担額が実質2,000円で、ほかの負担がなく寄附ができる金額の目安

例) 年収(給与) 500万円、独身の方の地方税額 25万円位⇒目安 50,000円位(48,000円が戻ります)

※年収(給与) 800万円⇒8~9万円、 500万円⇒4~5万円、 300万円⇒2~3万円が目安です。

手続き方法

寄附金は、クレジットカードでの振り込みがパソコンやスマホで、簡単にできます！

下記のサイトで必要情報を入力し、クレジットカードで、寄附金振込ができます。
申し込みから、振り込みまで一度で完了します。(約5~6分)

<https://furusato-shinjuku.jp/wagamachi/>

◆パソコン・スマホでの入力時の手順

ふるさと新宿区わがまち応援寄附金に寄附する

← 上記にアクセスしたら、
ここをクリック



スマホからはこちら

- ①寄附金額を入力します。(千円単位)
- ②団体を選択します。(団体名に「ペタンク」と記入するか、一覧表から当連盟を選びます。)
- ③ワンストップ特例制度「利用する、しない」を選びます。(確定申告で使う領収書は、どちらでも送付されてきます。)
- ④個人属性等を入力します。(性別、生年月日、お名前、住所、電話番号、メールアドレスも入力が必要です。)
寄附者名やメッセージの情報提供、お知らせメール等の公開は、「希望する、しない」を選べます。
- ⑤クレジットカード決済の入力をします。 — 申し込み完了となります —

◆ふるさと納税制度を使わずに、当連盟へ直接寄附をいただける場合には、事務局までご連絡をお願い致します。

タマホームはペタンク競技を 応援しています！

タマホームと清水三雄は過去20年間にわたり、アジアと日本のペタンクを応援して参りました。選手の皆様世界に向け頑張ってください。

過去にマイホームをタマホームで建てられた方や今後建てられる方はご連絡下さい。

JPBF主催大会の参加費を3年分清水三雄がお支払いします。

今後、マイホームやマンション建築をお考えの方は全国のタマホームの
展示場をご紹介します。お気軽にお電話下さい。



写真提供 川邊正人

ヘリコプターに関することはJPD京都ヘリポートにお任せ下さい。

遊覧・チャーター・購入・整備・検査・格納・航空写真

パイロットスクール・ドローンスクールその他・・・

京都ヘリクラブ会長 清水三雄

公益社団法人日本ペタンク・プール連盟顧問 アジアペタンクスポールプール連盟 副会長

TEL 075-954-6666

FAX 075-931-2244

メール mitsuo@abab.co.jp

一時的な精神的ストレスがかかる状況での

ストレス緩和 睡眠の質向上

【乳酸菌 シロタ株の研究報告】



宅配商品

機能性表示食品
(成分評価)

Yakult (ヤクルト) 1000 糖質オフ
〈乳製品乳酸菌飲料〉100ml
130円(税別、メーカー希望小売価格)



店頭商品

機能性表示食品
(成分評価)

Y1000 糖質オフ
〈乳製品乳酸菌飲料〉110ml
150円(税別、メーカー希望小売価格)

ヤクルト史上最高密度の「乳酸菌 シロタ株」を含んでいます。

Yakult (ヤクルト) 1000 糖質オフ：

届出表示：本品には乳酸菌 シロタ株(L. カゼイ YIT 9029)が含まれます。乳酸菌 シロタ株(L. カゼイ YIT 9029)には、一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげる機能や睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)を高める機能があることが報告されています。さらに、腸内環境を改善する機能があることが報告されています。

●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●本品は国の許可を受けたものではありません。

Y1000 糖質オフ：

届出表示：本品には乳酸菌 シロタ株(L. カゼイ YIT 9029)が含まれます。乳酸菌 シロタ株(L. カゼイ YIT 9029)には、一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげる機能や睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)を高める機能があることが報告されています。さらに、腸内環境を改善する機能があることが報告されています。

株式会社ヤクルト本社 〒105-8660 東京都港区海岸1-10-30 TEL.03(6625)8960

[商品に関するお問い合わせ] ヤクルトお客さま相談センター

0120-11-8960 受付時間 10:00~16:00 (土日・祝日・夏季休業・年末年始等を除く)

人も地球も健康に

Yakult